

* Экзамен



*Универсальные рецепты для
успешного выполнения
заданий ЕГЭ и ОГЭ*

* На этапе завершения подготовки к экзаменам

1. Устраивайте пробные экзамены, «репетицию» — с таймером и без интернета!

Это поможет:

- наиболее реалистично оценить себя,
- определить текущий уровень подготовки,
- определить темы, которые западают больше других.

Для этого подойдёт демоверсия ОГЭ и ЕГЭ с ФИПИ. Или любой вариант из пособий по подготовке или сервиса типа Яндекс ОГЭ, ЕГЭ.

* Главное - не пользоваться никакими справочными пособиями и не залезать в интернет.

Попросите кого-то быть «дежурным по кабинету» и следить за временем: *распределять время — один из важнейших навыков на экзамене!*

2. Изучите критерии оценивания!

- * На сайте ФИПИ есть критерии оценивания, которые помогут понять, как выставляются баллы за ту или иную задачу. **Особенно важно проанализировать критерии оценивания заданий с развёрнутым ответом.** Проконсультируйтесь с учителем, узнайте, как оформлять ответы, чтобы получить полный балл!
- * При решении задний разделяйте элементы ответа, чтобы эксперту при проверке легко было поставить «галочку», что есть все компоненты.
- * Важно: учитесь **отвечать на все вопросы, поставленные в задании.** Часто баллы теряют из-за того, что ученик:
 - невнимательно прочитал задание,
 - забыл ответить на какой-то из вопросов,
 - слил два ответа вместе и из-за этого что-то упустил.

3. Отработайте умение решать задания за нужное время.

* Многие ученики терпят неудачи на экзамене как раз из-за того, что он «закопался» в каком-то задании и потратил на него слишком много времени.

Или чересчур долго думал над простыми заданиями, боясь ошибиться, а на сложные задания (и более «ценные») просто не хватило времени!

* Понятно, что если нужно получить высокий балл, нужно постараться решить даже самые сложные задания. Но куда важнее — сколько всего заданий сделано! Разница между 2 и 3 баллами за задание не такая большая. Тренируйтесь решать тестовую часть и задания с открытым ответом за определённое время.

* С самого начала засекайте время: через какое время обязательно нужно переходить к следующему блоку или заданию. Если что-то не успели — оставьте и переходите к следующим заданиям. Если время останется — вернётесь.

❖ На экзамене

Что поможет успешно сдать экзамен?

Успешно сданный экзамен - это не «улыбка счастья» и не «удачная звезда», это результат хорошего состояния мозга в момент сдачи экзаменов.

В первую очередь, на экзамене максимально включитесь в настоящее время, о будущем подумаете после экзамена. Забудьте о своих баллах. Забудьте, что вас будут оценивать. Ориентация на будущее время может снизить вашу продуктивность и успешность, т.к. увеличивает чувство беспокойства и тревоги.

* Универсальные рецепты для успешного выполнения заданий ОГЭ и ЕГЭ

* **Сосредоточься!** После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, сосредоточься и забудь про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения заданий.

* **Торопись не спеша!** Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

* **Начни с легкого!** Начни выполнять те задания, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в рабочий ритм. Ты как бы освободишься от нервозности, и вся твоя энергия потом будет направлена на более трудные вопросы.

* Универсальные рецепты для успешного выполнения заданий ОГЭ и ЕГЭ

- * **Пропускай!** Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тесте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься! Просто глупо недобрать очков только потому, что ты не дошел до «своих» заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.
- * **Читай задание до конца!** Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания «по первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах.
- * **Исключай!** Какие-то задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном - двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее).

* Универсальные рецепты для успешного выполнения заданий ОГЭ и ЕГЭ

- * **Запланируй два круга!** Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройтись по всем легким заданиям («первый круг»). Тогда ты успеешь набрать максимум очков на этих заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить («второй круг»).
- * **Думай только о текущем задании!** Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем, переключись! Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решенном тобой), как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание.

* Универсальные рецепты для успешного выполнения заданий ОГЭ и ЕГЭ

- * **Забудь о неудаче в прошлом задании** (если оно оказалось тебе не по зубам). Думай только о том, что каждое новое задание - это шанс набрать очки.
- * **Проверь!** Оставь время для проверки своей работы, хотя бы для того, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.
- * **А ещё очень важно понимать, что человек не может быть абсолютно собран в течение всего экзамена!** Через каждые 15-25 минут наступает снижение концентрации внимания, и хорошо бы проделать какое-нибудь двигательное упражнение или то, что хочется телу. Потянуться, походить, сменить позу и снова вернуться к работе в уже включённом состоянии.

***Верь в себя!**

У тебя все получится!

Удачи и везения!