



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ДООЦ
«Юго-Западный»
А.А.ГРЕЧИШКИН
«29» мая 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружного Фестиваля Всероссийского
Физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
среди обучающихся
общеобразовательных организаций Юго-Западного окружного
управления образования Департамента образования города Москвы

I. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- пропаганды и популяризации Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом в ОУ.

II. Участники соревнований

В Фестивале принимают участие обучающиеся образовательных организаций.

- Участники Фестиваля :
- I ступень – мальчики и девочки 6-8 лет;
 - II ступень – мальчики и девочки 9-10 лет;
 - III ступень – мальчики и девочки 11-12 лет;
 - IV ступень – юноши и девушки 13-15 лет;
 - V ступень – юноши и девушки 16-17 лет.

Начало Фестиваля : 15.00 часов.

Допускаются воспитанники ДЮСШ, СДЮШОР, ДСО и ведомств, спортивных клубов Департамента физической культуры и спорта без ограничения.

III. Руководство и судейство

Общее руководство подготовкой и проведением окружного Фестиваля осуществляется ГБОУ ДООЦ «Юго-Западный». Главный судья Фестиваля – Иванова Галина Семеновна (8-495-426-00-01).

Непосредственная ответственность за проведение Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

IV. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится **14 мая 2015 года на стадионе ГБПОУ «Воробьевы горы» по адресу: ул. Косыгина, д.17.**

Внесение изменений в настоящее положение : определение сроков, графика Фестиваля, место проведения возлагается на главную судейскую коллегию.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружного Фестиваля Всероссийского
Физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
среди обучающихся
общеобразовательных организаций Юго-Западного окружного
управления образования Департамента образования города Москвы

I. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- пропаганды и популяризации Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом в ОУ.

II. Участники соревнований

В Фестивале принимают участие обучающиеся образовательных организаций.

- Участники Фестиваля :
- I ступень – мальчики и девочки 6-8 лет;
 - II ступень – мальчики и девочки 9-10 лет;
 - III ступень – мальчики и девочки 11-12 лет;
 - IV ступень – юноши и девушки 13-15 лет;
 - V ступень – юноши и девушки 16-17 лет.

Начало Фестиваля : 15.00 часов.

Допускаются воспитанники ДЮСШ, СДЮШОР, ДСО и ведомств, спортивных клубов Департамента физической культуры и спорта без ограничения.

III. Руководство и судейство

Общее руководство подготовкой и проведением окружного Фестиваля осуществляется ГБОУ ДООЦ «Юго-Западный». Главный судья Фестиваля – Иванова Галина Семеновна (8-495-426-00-01).

Непосредственная ответственность за проведение Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

IV. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится **14 мая 2015 года на стадионе ГБПОУ «Воробьевы горы» по адресу: ул. Косыгина, д.17.**

Внесение изменений в настоящее положение : определение сроков, графика Фестиваля, место проведения возлагается на главную судейскую коллегию.

V. Подача заявок

Для участия в Фестивале необходимо при себе иметь коллективную заявку, заверенную врачом, или индивидуальную медицинскую справку о допуске к соревнованиям. Участникам иметь при себе зачетную книжку для сдачи тестов

(испытаний) ВФСК ГТО (образец размещен на сайте ГБОУ ДООЦ «Юго-Западный» в разделе «Готов к труду и обороне»).

Заявки на участие в Фестивале подаются по установленной форме (см. сайт ГБОУ ДООЦ «Юго – Западный» - отдел спортивно – массовой работы).

VI. Программа соревнований:

В программу Фестиваля входят следующие тесты:

I ступень 6-8 лет :

Мальчики – бег 30 м, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Девочки – бег 30 м, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

В прыжках в длину участникам предоставляется **по 2 попытки.**

II ступень 9-10 лет :

Мальчики – бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Девочки – бег 60 м, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

В прыжках в длину участникам предоставляется **по 2 попытки.**

III ступень 11-12 лет :

Мальчики – бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Девочки – бег 60 м, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

В прыжках в длину участникам предоставляется **по 2 попытки.**

IV ступень 13-15 лет :

Юноши – бег 60 м, прыжок в длину с разбега, подтягивание из виса на высокой перекладине мальчики.

Девушки – бег 60 м, прыжок в длину с разбега, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

В прыжках в длину участникам предоставляется **по 2 попытки.**

V ступень 16-17 лет :

Юноши – бег 100 м, прыжок в длину с разбега, подтягивание из виса на высокой перекладине.

Девушки – бег 100 м, прыжок в длину с разбега, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

В прыжках в длину участникам предоставляется **по 2 попытки.**

VIII. Награждение победителей

Участники (победители и призеры в видах программы) каждой возрастной категории награждаются медалями соответствующих степеней. Расходы по судейству и награждению осуществляет ГБОУ ДООЦ «Юго-Западный»