

## **Рекомендации родителям пятиклассника.**

Уважаемые родители пятиклассников! У Вашего ребёнка наступила ответственная пора, он перешёл на II ступень обучения, стал пятиклассником! Это очень ответственный и сложный период в жизни каждого школьника. Переход из начальной школы в среднюю может привести к стрессу, у ребенка школьного возраста. Поэтому по возможности попытайтесь избежать больших изменений или нарушений в домашней атмосфере в течение этого времени. Спокойствие домашней жизни вашего ребенка поможет ему более эффективно решать проблемы в школе.

Четыре года (с 1 по 4 класс) Вашего ребёнка сопровождала учительница начальной школы, которая как правило, была с ним на протяжении всех четырёх-пяти уроков по школьному расписанию. Теперь каждый предмет ведёт новый для ребёнка учитель, педагог узкой специализации. У каждого педагога свой характер, своя методика преподавания, свой стиль общения с детьми. Вашим детям необходимо адаптироваться к новым условиям. В адаптационный период дети могут стать более тревожными, робкими или напротив, «развязными», чрезмерно шумными, суетливыми.

Эти советы помогут облегчить адаптацию к обучению в средней школе.

### **Способы преодоления тревожности пятиклассников:**

1. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
2. Доверяйте ребенку.
3. Чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
4. Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
5. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
6. Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
7. Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.
8. Используйте наказание лишь в крайних случаях.
9. Не унижайте ребенка, наказывая его.
10. Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых для него взрослых людей.
11. Помогите ребёнку найти дело по душе.

## Общение с пятиклассником:

**Первое условие школьного успеха пятиклассника - безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.**

Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем, психологом.

**Проявляйте интерес к школьным делам, обсуждайте сложные ситуации, вместе ищите выход из конфликтов.** Участвуйте в неформальном общении со своим ребенком после прошедшего школьного дня.

**Помогите ребенку выучить имена новых учителей.** При обсуждении с ребенком школьных дел, называйте имена и отчества учителей.

**Для пятиклассника учитель - уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше,** в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.

**Не следует ослаблять контроль за учебной деятельностью ребенка.** Приучайте его к самостоятельности постепенно. Несмотря на кажущуюся взрослость, пятиклассник нуждается в ненавязчивом и обоснованном контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни.

**Познакомьтесь с его одноклассниками,** предоставьте возможность общения детям у вас дома, чтобы иметь возможность наблюдать за поведением детей, стилем их общения, влиять на правильное развитие их взаимоотношений.

**Недопустимы физические меры воздействия,** запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников). Исключите такие меры наказания, как физические и психологические (например: игнорирование ребенка) наказания.

**Учитывайте темперамент ребенка в период адаптации к школьному обучению в 5 классе.** Медлительные и малообщительные дети гораздо труднее привыкают к классу, новому ритму обучения, порой быстро теряют к нему интерес, если чувствуют со стороны взрослых и сверстников давление, насилие, сарказм и жестокость.

**Поощряйте ребенка, и не только за учебные успехи.** Ребенку очень важно, чтобы родители замечали его успехи и достижения не только в учебе, но и в повседневной жизни. Чаще используйте стимулы морального, чем материального поощрения.

**Создавайте условия для развития самостоятельности в поведении ребенка.** У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он несет ответственность.

**Помните, что основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание.** Постарайтесь создать спокойный и доброжелательный климат в семье для ребенка.